



■ Het bestuur

- Voorzitter
Hr. H. Klessens
Reep 17, 5374CX Schaijk
☎ 0486-462333 hansklessens@kpnplanet.nl
- 1^e Secretaris
Mw. A. van Houdt
N. v. Kolhof 2, 5237BE 's-Hertogenbosch
☎ 073-6410554 a.vanhoudt@planet.nl
- 1^e Penningmeester
Hr. G. Labout
Rooseveltstraat 53, 5151CP Drunen
☎ 0416-373090 labout@hetnet.nl
- 2^e Secretaris
Mw. D. Kogels
Weth. v.d. Polstraat 14, 4264RD Veen
☎ 0416-691962 dinykogels@hetnet.nl
- 2^e Penningmeester
Hr. H. v. Tilburg
Maasboulevard 151, 5237WP 's-Hertogenbosch
☎ 073-6442431 hvtilburg@home.nl
- Bestuurslid
Hr. H. v. d. Bosch
Deiffelen 8, 5235DX 's-Hertogenbosch
☎ 073-6411657 hevadebo@versatel.nl
- Aspirant-bestuurslid
Mw. A. de L'or-v.d. Weijenberg
Dommelstraat 34, 5215 PD 's-Hertogenbosch
☎ 073-5034676 arnoldannemie_delor@ziggo.nl

■ Redactie

- Mw. C. van Hurne
Meerhoek 623, 5403AC Uden
- Hr. H. v.d. Bosch
Deiffelen 8, 5235DX 's-Hertogenbosch
- Redactie adres
Deiffelen 8, 5235DX 's-Hertogenbosch
☎ 073-6411657 hevadevbo@versatel.nl

■ Inhoud

- 1 Colofon
- 2 Van de voorzitter
- 3 Nieuws van de vereniging
- 4 Belangrijke telefoonnummers
- 5 Uitnodiging Alg. Ledenvergadering
- 6 Jaarverslag
- 10 Erkenning levende donoren
- 12 Nederlandse Nierdag
- 14 Uitnodiging Lentediner
- 15 Kokoen met John
- 16 Verslag Ontspanningsavond
- 18 Donatie bij leven
- 19 Nieuws EGV
- 21 Hoe ontstaan geneesmiddelen
- 24 Dialysepatient op reis
- 26 Van ziekenhuis naar thuisdialyse
- 29 Puzzel
- 30 JBZ Nieuws
- 32 Spullenmarkt

■ Verenigingsinfo

- Contributie
Per jaar incl. Nieuwsbulletin € 30
Abonnement Nieuwsbulletin € 15
- INGbank 3987182
- Rabobank Den Bosch 121914216
- Inschrijfnummer Kamer van Koophandel 402188221
- Spullenmarkt
Graspeel 52, Zeeland
0486 452960
Openingstijden zaterdag van
13.00 tot 16.00 uur en op afspraak

■ Contactpersoon Bernhoven

- Dhr. W.G. van Creij
Dr. W. Dreesstraat 3
5463 BH Veghel
0413 364211

Kopij voor het volgende
Nieuwsbulletin
inleveren voor 15 april 2011

Van de voorzitter



In mijn voorwoord van januari jl. heb ik u uitgelegd dat we de Ontspanningsavond welke normaal in het najaar gehouden wordt willen verplaatsen naar het voorjaar. Op 13 februari hebben we voor de eerste maal de Ontspanningsavond op een andere datum gehouden en we mochten ons verheugen in een bijzonder grote opkomst. Groter dan we de laatste jaren hebben meegemaakt. Dus lijkt de keuze die het bestuur gemaakt heeft om die reden geslaagd. Verder in dit **niewsbulletin vind u een verslag met foto's van de feestavond.**

Opnieuw hebben we moeten constateren dat sommige leden zich wel opgeven maar vervolgens zonder opgave van reden en zonder zich af te melden niet aanwezig zijn. Daarnaast hebben we ook weer moeten ervaren dat mensen zich niet opgeven maar toch deelnemen aan activiteiten. Ook dit is voor het bestuur erg lastig. Zeker wanneer het handelt over diners en dagreisje. Wij moeten uiteraard tevoren afspraken maken met het restaurant of de busonderneming. Dus nogmaals een dringend verzoek aan alle leden: laat ons weten of u komt en zeg altijd tijdig af wanneer u onverhoopt niet kunt.

Het afgelopen jaar hebben we zowel de computercursus als de kookcursus normaal door laten gaan ondanks het feit dat het aantal leden dat deel nam zeer laag was en de kosten steeds hoger worden. Dit jaar hebben we mede omdat de kookcursus weer aanzienlijk duurder zou worden besloten deze niet te organiseren. Ook de computercursus zal geen doorgang vinden omdat het aantal leden dat zich aangemeld heeft voor de cursus te laag was en daardoor de kosten per cursist erg hoog werden. Hopelijk zien we volgend jaar wel weer mogelijkheden om deze cursussen te organiseren. Mocht u andere activiteiten weten die u graag georganiseerd ziet laat het ons dan weten.

Onlangs ontvingen we het bericht van Gerard Labout dat hij om persoonlijke redenen met onmiddellijke ingang zijn functie als bestuurslid en penningmeester neerlegt. Alhoewel het bestuur deze beslissing zeer betreurt hebben wij alle begrip voor het besluit van Gerard. Hij zal tot aan de Algemene Leden Vergadering nog beschikbaar zijn en intussen zijn penningmeesterschap over dragen aan Henk van Tilburg. Tijdens de A.L.V. nemen we officieel afscheid en wensen we hem erg veel succes.

Tot slot spreek ik de hoop uit u allen te mogen ontmoeten tijdens de algemene ledenvergadering die op 24 maart a.s. wordt gehouden en wens u veel leesplezier.

Hans Klessens

Nieuws van de vereniging



's-Hertogenbosch

Nieuwe leden

Dhr. H. Antonis uit 's-Hertogenbosch

Dhr. Th. Blank uit 's-Hertogenbosch

Mevr. J. Koopman uit Schijndel

Mevr. J. Verhoeven – Weijters uit Haarsteeg

Welkom bij onze vereniging

Getransplanteerd

Dhr. J.J.M. Wolfs uit 's-Hertogenbosch

Bernhoven

Geen mutaties

Vriendelijk verzoek

De vereniging stelt alles in het werk om de ledenadministratie up to date te houden. Dat lukt niet zonder U medewerking. Daarom het vriendelijke verzoek om wijzigingen (verhuizing, ander telefoonnummer, enz.) altijd aan het secretariaat door te geven (adres zie pagina 1). Bedankt voor U medewerking.

Activiteitenplanning 2011



Onder voorbehoud bieden wij u in 2011 de onderstaande activiteiten aan

- ⇒ Belastingproject
- ⇒ Worstebroodjes met Carnaval
- ⇒ 24 maart Algemene Ledenvergadering
- ⇒ 16/17 april Lentediner
- ⇒ 12 mei Dag van de Verzorging
- ⇒ 29 mei Jeu de Boules
- ⇒ 26 juni Busreis
- ⇒ 28 augustus Auto-puzzel-tocht
- ⇒ Najaar Symposium Regio
- ⇒ 8/9 november Wensendag
- ⇒ 13 november Bowlingmiddag + kaarten en sjoelen
- ⇒ 5 december Met Sinterklaas worstebroodjes
- ⇒ 11 december Kerstdiner

Belangrijke telefoonnummers



Jeroen Bosch Ziekenhuis locatie: G.Z.G.	073-6992000
Secretaressen Dialyseafdeling Jeroen Bosch Ziekenhuis	073-6992391
Maatschappelijk werk: Ingrid de Haan	073-6998784
Petra van der Linde	073-6992249
Michou Tulfer	073-6992224

Ziekenhuis Bernhoven locatie: Veghel	0413-381911
Secretaressen Dialyseafdeling Bernhoven	0413-381815
Secretariaat maatschappelijk werk	0413-381676
Maatschappelijk werk: mevr. B.Princen	0413-381096
Contactpersoon: Dhr. W.G.v.Creij	0413-364211

advertentie



Je krijgt van een arts te horen: **”u bent (chronisch) ziek”**. **En dan?**

Op het moment dat je te horen krijgt dat je (chronisch) ziek bent, is de kans groot dat je wereld instort. Daarbij roept een dergelijke boodschap veel verdriet, vragen en onzekerheid op. Er komt erg veel op jou én je dierbaren af. **Want een ziekte heb je namelijk nooit alleen!**

Als oud-verpleegkundige én **ervaringsdeskundige**, kan ik hierover meepraten. Enkele jaren geleden werd mij verteld dat ik chronisch nierpatiënt ben. Van dat moment tot nu is een hele weg geweest om uiteindelijk een plezierig leven te leiden wat niet alleen draait om mijn nierziekte. De kennis die ik hierbij heb opgedaan wil ik graag gebruiken om u en uw dierbaren ter zijde te staan in het proces van omgaan met en aanvaarding van uw ziekte.

Als Psycho Sociaal Hulpverlener/Counselor bied ik **praktische psychosociale hulp** voor iedereen die te maken heeft met ziekte. Er wordt gekeken naar wat nog wel **kan** in plaats van wat niet meer kan.

”Wilt u met uw ziekte toch een plezierig leven?”

Bel me dan gerust voor een verhelderend gesprek.
Meer informatie vind je op de site.



Petro van Engelen

06-16488083
info@ziekteandersbekeken.nl
www.ziekteandersbekeken.nl
geregistreerd lid van de LVPW



Uitnodiging Algemene Ledenvergadering 2011

Geachte leden,

Hierbij mag ik u, namens het bestuur, uitnodigen voor de Algemene Leden Vergadering. Deze zal worden gehouden op donderdag 24 maart in café Kerkzicht; Kerkstraat 29, 5392 CA te Nuland. Aanvang 20.00 uur. de zaal is open vanaf 19.30 uur.

Agenda:

1. Opening door de voorzitter.
2. Notulen vorige ledenvergadering. Zie Nieuwsbulletin van mei / juni 2010. Verslag tweede ALV. Zie Nieuwsbulletin van juli / augustus 2010
3. Jaarverslag 2010. Zie Nieuwsbulletin van maart / april 2011. Breng deze Nieuwsbulletins mee naar de vergadering, dan kunt u eventueel vragen stellen m.b.t. deze verslagen.
4. **Het financiële verslag van 2010 zal door de penningmeester worden toegelicht.** De stukken liggen ter inzage op de bestuurstafel.
5. Verslag door de Kascontrole Commissie.
Aftreden van lid Kascontrole Commissie en verkiezing nieuw lid.

Pauze: Een gelegenheid voor een gezellig praatje met een hapje en drankje.

6. Verkiezing van nieuwe bestuursleden.
Statutair aftreden: Voorzitter en 2^{de} penningmeester en bestuurslid.
Herkiesbaar: Voorzitter Dhr. H. Klessens en 2^{de} penningmeester Dhr. H. v. Tilburg en bestuurslid Dhr. H. van den Bosch. Toetredend: bestuurslid Mevr. A. de LÓr en kandidaat aspirant bestuurslid Dhr. E. Kuster.
Afscheid: Penningmeester Dhr. G. Labout en redactielid mevr. T. Neilen
Volgens de statuten kunt u zich tot 24 uur voor aanvang van de Algemene Leden Vergadering melden bij het Dagelijks Bestuur, als u zich kandidaat wilt stellen voor een functie in het bestuur.
7. Planning activiteiten. Besluitvorming bestemming dagreis.
8. Rondvraag.
9. Sluiting.

Wanneer u zeggenschap wilt in bepaalde zaken, is de Algemene Leden Vergadering de plek om naar voren te komen. Wij rekenen op uw komst.
Met vriendelijke groet,

Mevr. A. van Houdt, secretaris.

Jaarverslag 2010.

Inleiding:

We kijken terug op een zeer druk jaar voor het bestuur met als hoogtepunt het 40-jarig bestaan van de vereniging en het 20-jarig bestaan van onze spullenmarkt. Hierbij werd ook een jubileumbulletin uitgegeven, waarvoor onze redactie veel werk heeft verricht. Heel veel dank. Bestuur bedankt ook de feestcommissie voor hun bijdrage aan het jubileum.

Na 40 jaar Dialysevereniging GZG te 's-Hertogenbosch is nu onze naam op 1 oktober gewijzigd in **Nierpatiëntenvereniging 's-Hertogenbosch** en omstreken. Tevens zijn er nieuwe statuten en een nieuw huishoudelijk reglement opgesteld. Verder zijn we erg blij met de uitbreiding van het bestuur. Henk van Tilburg is nu officieel 2^e penningmeester en Annemie D'Lor aspirant bestuurslid. Met de andere gegadigden wordt nog gesproken.

Het bestuur bestond tot op heden alleen maar uit patiënten; vanaf nu zijn ook de partners van leden zeer welkom. We zijn nog steeds op zoek naar nieuwe bestuursleden. Op het kerstdiner zijn er zilveren niertjes uitgereikt (wegens het 25-jarig lidmaatschap) door onze voorzitter aan mev. A. van Hoesel, en dhr. H. Sturm. Mevr. P. Smits-v.d.Boogaard en dhr. L. Hartog waren deze avond verhinderd. Zij krijgen het niertje thuis overhandigd.

Ledenbestand:

Helaas zijn er ons dit jaar weer (te) veel leden ontvallen. Zoals u kunt zien in onderstaande lijst.

Overleden leden JBZ:

Dhr. S. v. Bakel
Dhr. J. Bekker
Mevr.A. Blom - Verheul
Dhr. A. van der Dussen
Mevr.M. v.Genechten
Mevr.F. v.Hal - v.d.Ven
Mevr.H. Kuijpers - v.Hoof
Dhr. B. van der Lee
Mevr. D. Mickers - Zomers (steunlid)
Dhr. J. v. Roessel
Mevr.G. Smit - v.Wetten
Zr. E. Springveld
Mevr.T. Verhoeven
Mevr.A. Wassenaar - Smit
Dhr. Th. v. Weert
Mevr.A. de Wild - Flapper
Dhr. G. v.d. Wijst



Overleden leden Ziekenhuis Bernhoven:

Mevr. C. Bergers - v.Koolwijk
Mevr.S. Kivit-Pruy

Nieuwe leden JBZ:

Dhr. H. v. Antwerpen
Mevr. S. Bahar
Dhr. P. Collard
Dhr. A. van der Doelen
Mevr. A. Eeuwes - v. Hek
Mevr. I. Eldering
Mevr. A. Jagers
Mevr. M. Keijers - v. d. Velden
Dhr. A. Klerks
Dhr. B. van der Lee
Dhr. F. v. Ochten
Dhr. D. Oerlemans
Mevr. E. v. Overbeek - v. Dun
Dhr. W. Pluggen
Mevr. T. Wilmsen - Bastian



Nieuwe leden Ziekenhuis Bernhoven:
Geen.

In 2010 werden ook de volgende personen heel gelukkig met een nieuwe nier:

Dhr. M. v. d. Elsen (Ziekenhuis Bernhoven)
Mevr. H. v. Heeswijk
Mevr. H. Kerkhoffs – v. Oorschot
Mevr. M. Kromotaroeno
Mevr. J. v. Ras
Dhr. L. Schellekens
Dhr. R. Tjoa
Dhr. G. Verhallen
Dhr. A. Verhoeven

Het ledenbestand is ongeveer gelijk gebleven.

Lotgenotencontact:

Februari Worstebroodjes op de dialyseafdelingen van het JBZ en Bernhoven met carnaval.
2-3 Computercursus
3-3 Kookcursus
25-3 Algemene Ledenvergadering te Kerkzicht in Nuland
24/25-4 Lentediner Hotel Vught
12-5 Dag van de Verzorging
3-5 Jeu de Boules + Vogelschieten te Nuland
27-6 **Busreis Vlaanderen toer "Wij heren van Zichem"**
29-8 Foto-autopuzzeltocht
17-10 40-jarig jubileum vereniging + 20-jarig jubileum Spullenmarkt
9/10-11 Wensendag
14-11 Bowlingmiddag met kaarten en sjoelen
5-12 Worstebroodjes op de dialyseafdelingen van het JBZ en Ziekenhuis Bernhoven met sinterklaas.
12-12 Kerstdiner Hotel Vught.

Door het bestuur zijn huisbezoeken afgelegd en begrafenissen en crematies bezocht. Dit is mogelijk wanneer het bestuur tijdig een bericht van overlijden ontvangt. Op recepties of andere belangrijke gebeurtenissen geeft een of meer bestuursleden acte de presence.

Voorlichting:

Hans Klessens zorgt ervoor dat er elk jaar voldoende bedrijven adverteren in ons Nieuwsbulletin.

Evenals voorgaande jaren zijn in samenwerking met de dialyseafdeling en het maatschappelijk werk van het JBZ weer belastingaangiftes ingevuld voor leden en niet leden van onze vereniging.



Door de vereniging wordt 6x per jaar een Nieuwsbulletin uitgegeven. Hierin staat nieuws betreffende de vereniging en de leden, nieuws van de dialyseafdelingen, nuttige informatie, stukjes geschreven door de leden, verslagen van o.a. activiteiten, recepten etc. Het Nieuwsbulletin is van geweldige kwaliteit, ook qua inhoud. Complimenten voor de redactie.

Belangenbehartiging:

- 12 maal per jaar bestuursvergadering. Deze vindt plaats in Café-Zaal Kerkzicht te Nuland.
- 4 maal per jaar overleg met het hoofd van de afdeling JBZ, waarvan twee maal met een nefroloog.
- 2 maal per jaar worden er door de dialyseafdeling JBZ voorlichtingsavonden georganiseerd waar de vereniging aan meewerkt.
- 3 maal per jaar overleg met het hoofd van de dialyseafdeling van Bernhoven en met maatschappelijk werker mevrouw Princen.
- 2 maal per jaar Regio-overleg met dialyseverenigingen van Eindhoven, Veldhoven en Tilburg. Gezamenlijke belangenbehartiging, organiseren van bijeenkomsten of symposia voor leden.
- 2 maal per jaar bestuursvergaderingen met de aangesloten verenigingen van de FAN (Federatie van Autonome Nierpatiëntenverenigingen). Indien nodig worden door vertegenwoordigers van die verenigingen contacten gelegd met de Nierstichting en bijvoorbeeld politieke partijen.
- Wij zijn lid van Zorgbelang Brabant. Dit is een overkoepelend orgaan van verschillende patiëntenverenigingen in Brabant. Informatiebijeenkomsten worden bezocht door het bestuur.

Algemeen:

De Nierpatiëntenvereniging heeft een goede samenwerking met de dialyseafdelingen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en Ziekenhuis Bernhoven.



Dhr. Wim van Creij (contactpersoon van de vereniging in Bernhoven) neemt deel aan de vergaderingen van de vereniging in Ziekenhuis Bernhoven en 1x per jaar aan een bestuursvergadering. Tevens gaat 1x per maand een bestuurslid naar Ziekenhuis

Bernhoven voor het onderlinge contact.

Met het gezamenlijk realiseren van een dialysekliniek in Ravenstein geven het JBZ en Ziekenhuis Bernhoven verdere invulling aan de samenwerking op het gebied van de zorg. De dialysekliniek zal medio februari 2011 worden geopend. Verder kunnen patiënten lid worden van onze vereniging.



Evenals vorig jaar heeft de Nierpatiëntenvereniging weer een kortingsaanbod gekregen van Zoo Parc Overloon.

De kook- en computercursus waren dit jaar een groot succes.

De vereniging stelt het zeer op prijs dat er gebruik wordt gemaakt van het donatiekistje bij crematie en begrafenissen. Deze gelden komen geheel ten goede aan onze leden.

Voor de bouw van het nieuwe ziekenhuis in 's-Hertogenbosch, is er een bouwcommissie. Wij als patiëntenvereniging zijn daarin vertegenwoordigd als belanghebbende.

In het jaar 2010 zijn de aanmeldingen voor de activiteiten afgenomen.

Het bestuur heeft een nieuwe vlag en banier laten maken met onze nieuwe naam voor promotie doeleinden.

De redactie heeft het Nieuwsbulletin in een nieuw jasje gestoken. Het ziet er mooi en verzorgt uit.

Op de dialyseafdeling van het JBZ staat een postbakje en in Bernhoven staat een

ideeënbus. Op- en aanmerkingen, aanmeldingen voor activiteiten en kopij voor het Nieuwsbulletin is altijd welkom.



We bedanken de volgende dames: mevrouw van Rooij uit Oss, mevrouw van Kleef uit Boxtel en mevrouw Verstappen uit Rosmalen, voor het maken van kaarten voor onze vereniging. Het zijn kaarten voor allerlei gelegenheden zoals verjaardagen, jubilea etc. Wij maken daar dankbaar gebruik van en sturen deze naar onze getransplanteerde leden. Uit naam van onze vereniging stuurt de afdeling kaarten naar de overige leden.

Mevrouw Bongers, de moeder van Leo (medeoprichter van de Spullenmarkt), handwerkt ook voor de vereniging. De opbrengst komt deels ten goede aan de vereniging.

Op 17 oktober is ook het 20-jarig bestaan van de Spullenmarkt gevierd.

Het bestuur heeft op deze avond een vlag met onze nieuwe naam en een vitrinekast **met een geboetseerde replica van de hand van het verenigingslogo en ingelijste foto's** van overleden medewerkers overhandigd.

De Spullenmarkt is voor onze vereniging erg belangrijk. Hierdoor heeft de vereniging extra financiën voor het organiseren van o.a. activiteiten voor onze leden. Alle medewerkers worden voor het kerstdiner uitgenodigd en in het zonnetje gezet. Ook gaat er iedere maand iemand van het bestuur naar de Spullenmarkt in Zeeland ter bevordering van het onderlinge contact.

Hierbij feliciteren wij nogmaals alle medewerkers van de Spullenmarkt.

Namens het bestuur: Heel veel dank.

Bestuur Nierpatiëntenvereniging 's-Hertogenbosch e.o. bedankt alle sponsors en de mensen die zich hebben ingezet voor onze vereniging.

Voorzitter
1^e en 2^e secretaris.

NIERSTICHTING BIJDT ALLE LEVENDE NIERDONOREN ALS BLIJK VAN ERKENNING EEN GESCHENK AAN

Zoals u in het vorige Nieuwsbulletin heeft kunnen lezen is in Bussum op 13 december 2010 het eerste geschenk uitgereikt door de Nierstichting. Als blijk van erkenning krijgen alle mensen die bij leven een nier hebben gedoneerd een speldje uitgereikt. Het is een zilveren speld met; een feniks, de synoniem aan de mythologische vogel die herrijst uit zijn as, dus staat voor een nieuw begin, een hart voor verbintenis, dankbaarheid, liefde en waardering. Emoties die uitdrukking geven aan de waarde van het gebaar voor zowel de gever van de nier als de ontvanger. Het sieraad is ontworpen in opdracht van de Nierstichting door Laura Waterham. Voortaan zullen alle mensen die bij leven een nier afstaan dit geschenk automatisch ontvangen van de Nierstichting via de transplantatiecentra.



Op 22 januari zette de Nierstichting en het UMC St. Radboud de donoren, die hun nier in **het UMC St. Radboud hebben afgestaan, in het zonnetje. Zo'n driehonderd donoren** ontvingen deze dag de bijzondere zilveren speld. De uitreiking vond plaats in het Triavium in Nijmegen tijdens een speciale bijeenkomst. Mijn zus die een nier aan mij heeft afgestaan had me uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn. We werden ontvangen door een van de leden van het Team Levende Nierdonatie. Hij gaf ons het programma, consumpties en een uitrijkaart.

Marcellio Bogers was de dagvoorzitter. Hij heeft als verpleger in het Radboud gewerkt en begeeft zich nu in de wereld van cabaret. Als introductie vroeg hij de zaal op te gaan staan en jezelf voor te stellen aan de mensen die achter hun stonden. Er werd direct druk gepraat en er ontstond een gezellige sfeer. Zo stonden twee rijen voor ons Eef en Els Kuster. Eef heeft een nier aan zijn vrouw Els afgestaan.

Professor Jo Berden kreeg als eerste het woord. Hij liet een dia zien met het motto van de dag: donor, doneren, donor-eren. Hij vertelde over de historie van de transplantatie. Hij liet een afbeelding zien van een Griek die een onderbeen getransplanteerd kreeg van een Moor. Of deze transplantatie succesvol was is niet terug te vinden.



In het UMC St. Radboud vinden sinds 1968 niertransplantaties plaats met een nier van een **levende donor. Zo'n negenhonderd mensen** hebben sinds die tijd een nier afgestaan in Nijmegen. Met grafieken liet professor Jo Berden de groei en ontwikkeling van transplantaties zien. Daarnaast liet hij een dia zien met het gezegde van **een donor: "Ik heb nog nooit zoveel plezier van mijn nier gehad, als sinds ik hem heb afgestaan."**

Lange tijd transplanteerde men alleen aan naaste familieleden. Sinds eind jaren negentig kunnen ook niet-familieleden een nier afstaan, dankzij verbeterde medicijnen die de kans op afstoting verkleinen. De laatste jaren zijn ook de zogenaamde altruïstendonaties steeds meer in opkomst. Dit zijn mensen die hun nier doneren aan een voor hen volstrekt onbekende patiënt. Zij schenken een nier omdat zij iets willen betekenen voor hun medemens. Soms kan een donor niet rechtstreeks aan zijn beoogde ontvanger doneren vanwege een slechte **match. In zo'n geval kan cross-over** transplantatie of ruiltransplantatie een alternatief zijn. Bij cross-over transplantatie wordt een ander koppel van donor en ontvanger gezocht en staan beide donoren een nier af aan de ontvanger van het andere koppel. Ook kan er tegenwoordig over de bloedgroep heen getransplanteerd worden. Betaalde donaties zijn in Nederland verboden.

Professor Andries Hoitsma vertelde over het belang van de levende donor. Een niertransplantatie is de beste behandeling voor patiënten met terminaal nierfalen. Professor Willem Johan Kolff stond aan de basis van een baanbrekende uitvinding die erg veel heeft betekend in het leven van talloze nierpatiënten over de hele wereld. De dialyse is weliswaar een levensreddende behandeling, maar neemt slechts een beperkt deel van de nierfunctie over en gaat gepaard met veel complicaties

Via grafieken en plaatjes, over de ontwikkeling en vorderingen van de donoren en transplantaties, liet professor Hoitsma zien hoe belangrijk het is om te blijven promoten voor levende donoren. In België en Spanje is een beleid dat iedereen donor is tenzij men aangeeft het niet te willen. In Duitsland en Nederland hebben we dit systeem niet, met als gevolg dat er minder nieren beschikbaar komen voor transplantatie. Maar door de campagne van de Nierstichting is Nederland in tegenstelling tot Duitsland, bijna op gelijke aantal niertransplantaties per jaar als in Spanje en België.

Voor veel nierpatiënten biedt een niertransplantatie het beste toekomstperspectief. Als alles goed gaat, functioneert de donornier net als een gezonde nier en kan de nierpatiënt - weliswaar met medicijnen tegen afstoting - het leven weer langzaam oppakken. Op dit moment vindt meer dan de helft van de niertransplantaties plaats met behulp van levende donoren.

Het Team Levende Nierdonaties van het UMC St. Radboud werd voorgesteld. Deze bestaat uit negen mensen die de donoren en de ontvangers voorbereiden op de transplantatie. Zij werden bedankt voor hun goede werk en kregen een bloemetje aangereikt.

Officiële uitreiking donorgeschenk

Na de pauze kwam mevrouw Liet Waller aan het woord. Zij vertelde over de ontwikkeling van transplantaties en het belang van de ontwikkelingen van de nierversvangende systemen. Daarom blijft het belangrijk om de collecten te continueren. Het zal nog jaren duren voordat de draagbare nier op de markt zal komen.

Op het podium werden vijf mensen uitgenodigd, om het speldje door een van de profesoren opgespeld te krijgen.

Een mevrouw, een van de eerste levende donoren, die 40 jaar geleden haar nier aan haar broer gaf, een man die aan zijn vrouw de nier had gedoneerd, de oudste donor; een man van 84 die op zijn 74^{ste} zijn nier aan zijn tweeling broer gaf, de jongste donor; een vrouw die op 19 jarige leeftijd haar nier aan haar vader doneerde en een vrouw die als altruïstendonor haar nier afstond.

Met veel bewondering heb ik naar deze mensen geluisterd. Ik vond het een eer dat ik het speldje bij mijn zus mocht opspelden. We hebben verschillende bekenden gezien van de vereniging. Ik vond het fijn dat de donoren nu eens in het zonnetje werden gezet, want als ontvanger kun je niet goed weergeven hoe ontzettend geweldig het is, om met een nieuwe nier door te kunnen leven.



Antoinette van Houdt

Bron: Nierstichting en UMC St. Radboud

NVN organiseert Nederlandse Nierdag op 2 april 2011

De Nierpatiënten Vereniging Nederland organiseert op 2 april 2011 onder de naam Nederlandse Nierdag hét informatie-evenement voor alle nierpatiënten. Plaats van handeling is de Reehorst (<http://www.reehorst.nl/>) in het Gelderse Ede.

Tijdens de Nederlandse Nierdag staan de nierpatiënt, zijn of haar partner, ouders van nierpatiënten en urethralepatiënten centraal. Zij kunnen tal van lezingen en workshops bijwonen. Het programma omvat in totaal zestien lezingen en workshops, waarin voorlichting wordt gegeven over tal van aspecten rond nierziekten, bijvoorbeeld over de keuze van de behandelingsvorm en hoe het is om partner van een nierpatiënt te zijn.

Doel van deze dag is de nier- en urethralepatiënten te laten kennismaken met de veelheid aan aspecten die samenhangen met de vele verschillende nierziekten. Daarnaast staan ook de oplossingen – voor zover die aanwezig zijn – centraal en krijgen de bezoekers de mogelijkheid uitgebreid vragen te stellen.

Gedurende de gehele dag staan verschillende standhouders op de speciale informatiemarkt en kunnen bezoekers zich onder het genot van een hapje of een drankje even terugtrekken om ervaringen uit te wisselen.

Voor wie is de Nederlandse Nierdag bedoeld ?

De Nederlandse Nierdag staat open voor :

- Alle nierpatiënten, dus ook
- Predialyserenden
- Dialyserenden
- Getransplanteerden
- Gezinsleden van nierpatiënten
- Ouders van kinderen met urethraleklappen
- (Jonge) mannen met urethraleklappen
- Ouders van nierpatiënten
- Patiënten (en hun partners) met erfelijke nieraandoeningen
- En iedereen die belangstelling heeft voor nierziekten,
nierpatiënten en de niergezondheidszorg

Voor leden van de Nierpatiënten Vereniging Nederland is na aanmelding de toegang gratis. Ook niet-leden en professionals uit de gezondheidszorg zijn welkom; zij betalen een geringe kostenvergoeding. Maatschappelijk werkers en sociaal agogen kunnen door hun bezoek één registerpunt krijgen, in het kader van hun beroepsregistratie.

Aanmelding is mogelijk via de website van de Nierpatiënten Vereniging Nederland (www.nvn.nl). Op verzoek zendt de NVN een informatiefolder en aanmeldingsformulier toe. Deze zijn op te vragen via info@nvn.nl of tel. 035-6912128.



VAN DER VALK

Hotel Vught

*H*otel Vught is gelegen aan de rand van Den Bosch. Het hotel beschikt over 125 ruime kamers en diverse (bruids)suites.

*V*oor culinaire verrassingen, een brunch of een heerlijk buffet kunt u terecht in een van onze restaurants.



*U*w auto parkeert u gratis bij het hotel.

*I*n onze sfeervolle lounge en pianobar serveren wij een drankje of koffie met gebak.

*S*portieve gasten kunnen zich uitleven in ons professioneel sportcentrum met sauna en tennisbanen.

Hotel Vught, Bosscheweg 2, 5261 AA Vught,
t. 073-6587777, f. 073-6587700, e. info@vught.valk.com, i. www.valk.com/vught

Uitnodiging Lentediner



Na een lange en strenge winter is het nu
weer tijd voor de lente
Daarom nodigen wij u graag weer uit voor
ons jaarlijks lentediner

Het diner zal plaatsvinden op
zaterdag 16 of zondag 17 april a.s. in
MOTEL VUGHT, BOSSCHEWEG 2, VUGHT, tel. nr.: 073-6579040.

Op beide dagen beginnen we om 17.30 uur, met een welkomstdrankje.
We hopen dat het, net als andere jaren, gezellige avonden worden.

Bij binnenkomst kunt u op het grote bord in de ontvangsthal van Motel Vught
zien in welke zaal u verwacht wordt.

Wilt u deelnemen aan het diner, dan verzoeken wij u onderstaande bon in te
vullen vóór zondag 3 april en op te sturen naar onze voorzitter

Hans Klessens, Reep 17, 5374 CX Schaijk of mailen naar:
hansklessens@planet.nl

Als u verhinderd bent, dan graag afmelden bij de voorzitter tel.0486-462333.
Gelieve dit niet te vergeten:

een niet afgemeld diner wordt ons toch in rekening gebracht.



Naam 

Adres Nr.

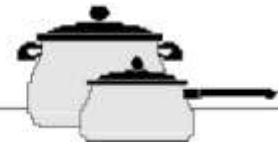
Postcode Woonplaats

* doorhalen wat niet van toepassing is.

Komt met/zonder* partner naar het lentediner op zaterdag 16 april a.s.

Komt met/zonder* partner naar het lentediner op zondag 17 april a.s.

Koken met John



Zeewolf filet met eiermie



Ingrediënten

- 125 g eiermie
- 600 g zeewolffilet/zeeduivelfilet
- 1 eetlepel garam masala (potje a 65 g)
- 1 eetlepel sesamzaad
- 500 g bimi (kruising van broccoli en Chinese groene kool) Ipv bimi gebruik chinese kool ivm hoog kalium
- 6 eetlepels (wok)olie
- 1 rode peper (zonder zaadjes), in ringetjes
- 1 zakje verse koriander (15 g), fijngesneden
- 1-2 eetlepels olijfolie knoflook-chilipeper

Bereiden

Breng een pan met ruim water aan de kook. Voeg zout en de mie toe. Trek na 1 minuut de mie los met een vork. Kook hem in 4 minuten gaar en schep hem eruit met een schuimspaan (bewaars het water). Spoel de mie koud af en laat hem uitlekken. Draai van de mie 12 nestjes rond een vork en leg ze op een werkvlak. Dep de zeewolf droog en wentel hem door een mengsel van garam masala en sesamzaad. Snijd de houtachtige uiteinden van de bimi. (Ipv bimi gebruik chinese kool ivm hoog kalium gebruik dan 3 eetlepels oestersaus)

Verhit 3 eetlepels (wok)olie in een koekenpan met antiaanbaklaag. Bak de vis op middelhoog vuur in 8 minuten krokant en net gaar. Keer de vis halverwege en schep de peperringetjes door het bakvet. Stoom de bimi in 5-7 minuten beetgaar in een mandje of vergiet boven het kookwater van de mie. Verhit 3 eetlepels (wok)olie in een andere koekenpan. Leg de mienestjes erin, druk ze iets plat en bak ze 3-4 minuten per kant. Leg op elk bord 3 mienestjes en daarop de bimi / chinese kool en de vis. Garneer met de gebakken peperringetjes en verse koriander. Bedruppel met de olijfolie.

Deze vis heeft de structuur van vlees, dus ook geen vis eters lusten deze vis vaak.

Per persoon

Energie (kcal)	Eiwit (g)	Vet totaal (g)	Vetzuren verzadigd (g)	Na (mg)	K (mg)	P (fosfaat) (mg)	Water (ml)	P/eiwit (mg/g)
489	34	34	27	103	1295	686	329	20.4

Smakelijk !

Verslag Ontspanningsavond



Zondag 13 februari om half acht opende de voorzitter Hans Klessens de Ontspanningsavond. Fijn dat we met zo'n grote getale, 76 mensen zijn gekomen.

De ontspanningsavond heeft een andere opzet gekregen. Andere jaren was het in oktober/november. Maar omdat het in die tijd van het jaar allerlei andere activiteiten zijn, heeft het bestuur besloten om dit in het begin van het jaar te laten plaats vinden.

Hij vertelde dat we zouden beginnen met bingo. Bij binnenkomst konden we bij **Annemie D'Lor en Eef Kusters loten kopen voor de hele avond en ook loten voor de hoofdprijs**. Daarbij kregen we de Bingokaart gratis en nog twee consumptiebonnen. Luisa (dochter van Antoinette) bediende het apparaat van de cijfers. Antoinette las de cijfers op.

Er heerste soms verwarring over hoe was het ook al weer? Gingen we voor 1 of 2 rijen. Er waren momenten dat het heel stil was, zo spannend. Hierna was het draaien van het Rad. Dit werd gedaan door Bart. Hans Klessens noemde de cijfers op.

Er gingen weer veel prijzen weg. Sommige gingen met meerdere prijzen weg. Tussendoor werden we voorzien van een hartig hapje.

Er werden nog prijzen uitgedeeld die over waren aan diegene die nog geen prijs hadden.



Vierde prijs



Derde prijs



Eerste prijs



Ja, en toen waren de loten aan de beurt voor de hoofdprijs.

- ◆ De vierde prijs een Senseo apparaat ging naar familie Hoefnagels,
- ◆ De derde prijs twee tafellampjes ging naar familie Van Ochten
- ◆ De tweede prijs een fotoklok ging naar Luisa van Houdt
- ◆ De eerste prijs een vloerkleed was voor Trudy van Ballegooy
- ◆ De Hoofdprijs een: Vakantiecheque ter waarde van 350 euro ging naar de heer en mevrouw Kleinhof.

Alle prijswinnaars: Proficiat!!!

Hans Klessens dankte iedereen die hieraan meegewerkt had. In het bijzonder heel veel dank aan Diny Kogels.

Zij zorgt altijd dat er genoeg prijzen zijn, organiseert mede deze avond. Maar ook héél veel dank aan Lambert en Sjan van Café-Zaal Kerkzicht. Zij zorgen toch maar weer dat alles zo keurig klaar staat als wij komen. Bedankt voor jullie geweldige inzet.

Hans bedankte ook nog de sponsors, en dat waren:

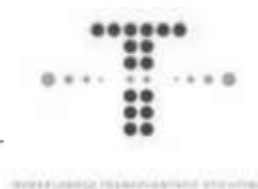
Nierstichting Nederland, Café-Zaal Kerkzicht Nuland, Roompot reizen Kamperland, Golf supermarkt Veen, Groenrijk Tuincentrum Eethen, **Fam. van Rooij Oss, Fam. Pulles Oss, Tonnie Smetsers 's Hertogenbosch, Fam. van Houdt 's Hertogenbosch, Fam. van Hommel Boxtel,** Fam. van Heeswijk Schijndel, en Fam. Kogels Veen.

Na afloop kon ieder die nog wilde onder het genot van een drankje nog wat bijpraten.

Al met al een hele gezellige avond.

Cisca van Hurne

Donatie bij leven



Bent u op zoek naar informatie over donatie bij leven? Wilt u weten welke soorten donatie bij leven mogelijk zijn, hoe de medische procedure verloopt en wat de eventuele gevolgen zijn? Of zoekt u informatie over de financiële en maatschappelijke aspecten van donatie bij leven?

De site www.donatiebijleven.nl biedt duidelijk en onafhankelijke informatie over het onderwerp donatie bij leven.



Wat is donatie bij leven?

Men spreekt van donatie bij leven als een persoon tijdens zijn leven een orgaan afstaat aan iemand die dit nodig heeft, bv. een nier of een deel van de lever. Een donororgaan kan de

kwaliteit van leven van een patiënt verhogen of zelfs zijn leven redden. Op die manier helpt een donor een familielid, partner of vriend(in) of soms een onbekende persoon.

Donatie bij leven kan alleen plaatsvinden als de bloedgroepen en weefselkenmerken van de donor en patiënt bij elkaar passen.

Wie kan doneren?

Wie overweegt een orgaan af te staan, staat voor een moeilijke keuze. De transplantatie is voor de patiënt erg belangrijk maar daar staat tegenover dat de gezonde donor een operatie moet ondergaan die –zoals elke operatie– risico's met zich meebrengt.

Het is belangrijk dat een potentiële donor precies weet waar hij aan toe is zodat hij een goede en weloverwogen beslissing kan nemen. Voor meer informatie kijkt u op bovengenoemde site.

Contact

Voor vragen over donatie bij leven kunt u iedere werkdag van 8.30 tot 19.00 uur contact opnemen met Donorvoorlichting, telefoon 0900-8212166 (lokaal tarief).

Voor medisch/inhoudelijke vragen kunt u terecht bij uw huisarts of bij een van de transplantatiecentra die op de site vermeldt staan.



De Stichting Eerlijke Geneesmiddelenvoorziening (EGV) is een onafhankelijke organisatie die arts en patiënt onder andere ondersteunt bij belemmeringen in het voorschrijven van geneesmiddelen, het vergoed krijgen van geneesmiddelen en bij de communicatie met de zorgverzekeraar.

Om kosten te besparen krijgen zorgverzekeraars steeds meer bevoegdheden om het geneesmiddelengebruik te beïnvloeden. De overheid moedigt zorgverzekeraars aan om patiënten te beperken in hun aanspraken op vergoeding van geneesmiddelen en om artsen te begrenzen in hun voorschrijfgedrag. Zo kan het voorkomen dat patiënten bepaalde duurdere geneesmiddelen in een ziekenhuis niet krijgen toegediend, omdat de zorgverzekeraar daarvoor onvoldoende financiële middelen beschikbaar stelt. Een huisarts kan geconfronteerd worden met de eis van een zorgverzekeraar om in hun medewerkersovereenkomst een resultaatverbintenis op te nemen over het percentage generiek voor te schrijven geneesmiddelen.

De EGV ziet erop toe dat zorgverzekeraars hun bevoegdheden niet misbruiken. Door uitwisseling van informatie en het verlenen van juridische bijstand aan arts en patiënt gaat de Stichting onrechtmatige beperkingen op vergoeding van geneesmiddelen tegen. Daarnaast beoogt de stichting onrechtmatige inmenging in de professionele autonomie van artsen tegen te gaan.

De activiteiten van de EGV worden gefinancierd uit schenkingen en subsidies. De stichting aanvaardt geen gelden die haar onafhankelijkheid zouden kunnen aantasten en donateurs kunnen geen invloed uitoefenen op haar werkwijze.

HULP BIJ VERGOEDING MEDICIJNEN

Zijn uw medicijnen niet vergoed en bent u van mening dat dit ten onrechte is? Dan kunt u voortaan terecht bij de helpdesk van de Stichting Eerlijke Geneesmiddelen Voorziening (EGV). Patiënten en artsen kunnen er juridische hulp krijgen bij problemen met de vergoeding van dure geneesmiddelen.

De nieuwe helpdesk is van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.30 uur bereikbaar op telefoonnummer 010-480 09 42, en wordt uitgevoerd door advocatenkantoor KienLegal. U kunt ook een e-mail sturen naar de helpdesk (helpdesk@kienlegal.nl).

De EGV heeft tevens een handboek uitgebracht waarin is aangegeven hoe patiënten in het geval ze vinden dat ze ten onrechte hun medicijnen niet vergoed krijgen, hun recht kunnen halen. De Stichting EGV is een onafhankelijke Organisatie die arts en patiënt ondersteunt bij belemmeringen in het voorschrijven van geneesmiddelen, het vergoed krijgen van geneesmiddelen en bij de communicatie met de zorgverzekeraar.

De EGV ziet erop toe dat zorgverzekeraars hun bevoegdheden niet misbruiken. Daarnaast beoogt de stichting onrechtmatige inmenging in de professionele autonomie van artsen tegen te gaan. Meer informatie: www.stichtingegv.nl

 **GAMBRO.**

**NIEUW van GAMBRO
De CAPD Verwarmplaat**



Voor informatie belt u met Gambro Customer Service PD
Telefoonnummer 076-5303650

Hoe ontstaan geneesmiddelen



Tegenwoordig zijn er heel veel geneesmiddelen verkrijgbaar voor uiteenlopende aandoeningen. Dat is natuurlijk niet altijd zo geweest. Voordat een geneesmiddel op de markt komt, is er een proces dat wel elf jaar kan duren aan vooraf gegaan.

Sinds mensenheugenis wordt geprobeerd bij ziekte het genezingsproces te ondersteunen. Dit gebeurde vaak met zulke primitieve behandelmethoden dat de gevolgen hiervan vaak ernstiger waren dan de kwaal.

De Griekse arts Hippocrates legde in 400 voor Christus de basis voor de wetenschappelijke geneeskunde.

De ontdekking van het bestaan van bacteriën en hoe ze onschadelijk gemaakt konden worden, heeft veel bijgedragen. En door de ontdekking

van de röntgenstralen werd het mogelijk de binnenkant van een lichaam te bekijken. Naast allerlei ontdekkingen over het menselijk lichaam, kwamen mensen ook steeds meer te weten over geneeskrachtige planten. Veel medicijnen zijn ontstaan door nader onderzoek van de werkzame bestanddelen uit kruiden en planten.

Onderzoek

Geneesmiddelen zijn onmisbaar in de gezondheidszorg. Omdat er nog steeds ziekten zijn waar geen afdoende behandeling voor is, is het belangrijk om onderzoek te blijven doen naar nieuwe mogelijkheden. In Nederland wordt ongeveer tien procent van alle uitgaven voor onderzoek en ontwikkeling betaald door de farmaceutische industrie.

Vroeger hadden bijna alle medicijnen een plantaardige of dierlijke oorsprong, tegenwoordig maken we de meeste stoffen in een laboratorium. Als er een stof ontstaat, waarvan men vermoedt dat die bruikbaar is, volgt een lange periode van onderzoek. Het middel wordt getest in het laboratorium, daarna op proefdieren en tenslotte op de mens. Voor dierproeven en testen bij mensen bestaan zeer strenge regels.

Ontwikkeling

De ontwikkeling van een geneesmiddel begint dus met een actieve stof. Uiteraard is het ook belangrijk hoe deze stof toegediend gaat worden. Er wordt bekeken welke hulpstoffen te gebruiken zijn in combinatie met de actieve stof. Farmacocinetici onderzoeken wat er met de werkzame stof gebeurt, als die in het lichaam komt.

Ze proberen inzicht te krijgen in de volgende punten:

- * Heeft de keuze van de toedieningsweg of -vorm invloed op de snelheid en mate waarin de stof opgenomen wordt en zijn werking doet?
- * Hoe verloopt de verspreiding binnen het lichaam?
- * Wordt de stof onveranderd uitgescheiden of is de stof omgezet in andere stoffen?

Een toedieningsvorm bevat naast de werkzame stof ook een aantal hulpstoffen. Deze mogen natuurlijk niet de werkzaamheid beïnvloeden of schade toebrengen. Voor het middel moet een optimale geneeskrachtige werking worden gegarandeerd. Als de hulpstoffen en de toedieningsvorm zijn gekozen, worden er proefpartijen gemaakt. Deze partijen worden onderworpen aan een zogenaamd houdbaarheidsonderzoek. In het houdbaarheidsonderzoek wordt op vaste tijden de toestand van een geneesmiddel onderzocht en wordt nagegaan of de vorm of structuur van het middel in de tijd is veranderd. Ook wordt onderzocht of er niet te veel bacteriën en schimmels in het geneesmiddel zijn gegroeid. Op de verpakking van een geneesmiddel moet altijd de uiterste gebruiksdatum vermeld worden.

Klinisch onderzoek

Het testen van een middel op mensen noemen we klinisch onderzoek. Als eerste wordt een middel getest op gezonde pro personen om erachter te komen of het geen schadelijke effecten heeft. Hierbij probeert men na te gaan hoeveel stof iemand tot zich kan nemen zonder dat er bijwerkingen optreden.

Een veelbelovende stof kan bijwerkingen hebben die ernstiger blijken dan vermoed werd. De conclusie kan zijn dat de stof niet geschikt is als geneesmiddel.

Nadat de veilige dosis bij mensen bekend is, wordt er begonnen met het testen van het medicijn op vijftig tot honderd patiënten. Een werkzame dosis ligt meestal veel lager dan de veilige dosis. Er wordt gekeken naar de werkzaamheid.

Als de optimale dosis bekend is, wordt deze in de uiteindelijke toedieningsvorm op duizenden patiënten getest. Dit onderzoek vindt plaats in ziekenhuizen in verschillende landen. De patiënten worden verdeeld in drie groepen: een groep die het nieuwe middel krijgt, een groep die een bestaand middel krijgt dat werkt en een derde groep die een placebo (middel zonder werkzame stof) krijgt. Zo kan nogmaals gekeken worden naar werkzaamheid en kunnen bijwerkingen opgespoord worden. Verlopen alle onderzoeken naar wens, dan wordt het registratiedossier voorbereid.



Registratie

Pas na deze uitgebreide onderzoeken kan een medicijn op de markt komen. De onderzoeksperiode duurt gemiddeld elf jaar. Als na al die tests een goed geneesmiddel uit bus komt, ligt het nog steeds niet meteen in de apotheek of in het ziekenhuis. Elk geneesmiddel moet officieel geregistreerd worden. Het middel moet werkzaam zijn veilig en een fabrikant moet laten zien dat er voldoende onderzoek is gedaan om dat te garanderen.

De fabrikant levert daarvoor een registratiedossier van het product aan ter beoordeling en goedkeuring bij het CBG (het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen). Het CBG beoordeelt of de voordelen van het gebruik van het middel aantoonbaar opwegen tegen de nadelen. Het CBG geeft een handelsvergunning af. Deze is alleen in het eigen land geldig. Omdat de registratie per land gebeurt, kan het voorkomen dat een medicijn in het ene land is toegelaten en in een ander land niet.

Patent

Een fabrikant van een nieuw geneesmiddel heeft veel geld uitgegeven aan het onderzoek en de ontwikkeling. De ontwikkelingskosten van één nieuw middel bedragen gemiddeld een miljard euro. Daarom vraagt een fabrikant patent aan op een nieuw middel. De looptijd van een patent is meestal twintig jaar en gedurende die tijd mag niemand het middel namaken. Het middel is dan alleen verkrijgbaar onder de merknaam die de fabrikant eraan heeft gegeven. Zo'n geneesmiddel waar een patent op rust, noemen we een spécialité.

Wanneer het patent verlopen is, kan een middel door meerdere fabrikanten worden gemaakt.

Het is inmiddels bewezen dat de stof werkzaam is, maar er moet ook voor zo'n 'generiek' middel registratie aangevraagd worden. Het generieke medicijn moet uiteraard qua werkzaamheid, veiligheid en kwaliteit gelijkwaardig zijn aan het oorspronkelijke spécialité.

Omdat voor generiek middel minder onderzoek nodig is het ook minder duur. Daarom wordt door de apotheek waar mogelijk een generiek middel in plaats van een spécialité meegegeven. Ook artsen schrijven steeds vaker een merkloos alternatief voor in plaats van de hoger geprijsde merk geneesmiddelen.

Bron: Kringmagazine

* * * * *

Hulp aan nierpatiënten

Bent u nierpatiënt, hebt u een uitkering van UWV en wilt u (gedeeltelijk) aan het werk? UWV heeft een overeenkomst om re-integratietrajecten voor nierpatiënten aan de NVN uit te besteden.

De begeleiding wordt uitgevoerd door een arbeidsdeskundige met specifieke kennis van en ervaring met nierproblematiek en arbeid.

Vraag ernaar bij uw werkcoach of arbeidsdeskundige van uw UWV werkbedrijf
Of neem direct contact op met de Patiënten Desk via 035 693 7799 of
pd@nvn.nl Het contractnummer is 08-03D7, zowel voor WIA-, WAO-, Wajong-,
WW- en Ziektewetuitkeringgerechtigden

Als dialysepatiënt op reis



Als ervaren deskundige wil ik graag mijn ervaringen met jullie delen, om op vakantie te gaan naar Turkije. Laat ik mij eerst even voorstellen mijn naam is Rob v.d. Kuijl 66 jaar en gehuwd en ik heb 4 kinderen en drie kleinkinderen. In het jaar 2000 ben ik nierpatiënt geworden eind 2000 begonnen met de dialyse 3 maal per week 3,5 uur. In 2004 kennis gemaakt met een reisbureau en een nefroloog uit Turkije. Op mijn initiatief kwamen zij voorlichting geven, tijdens een reisvoorlichtingsdag in Bussum,

hebben we goede informatie gekregen over de uitstekende mogelijkheden om als dialysepatiënt vakantie te houden in Turkije.

Tijdens deze voorlichting was ook aanwezig Dr. Zeki Koray MALKOC Chef Medical Officier van o.a. Holliday Dialyse Bodrum. Hij maakte aan de aanwezigen duidelijk hoe zorgvuldig men daar omgaat met dialysepatiënten die daar hun vakantie doorbrengen. Geïnteresseerd door alle informatie die daar werd verstrekt heb ik een persoonlijk gesprek aangegeven dat ik interesse had om een dialysevakantie in Turkije te houden.

Door middel van e-mail en met de medewerking van mijn zorgverzekeraar alle benodigde papieren in orde gemaakt. Nadat Dr. D. Hollander als laatste zijn toestemming had gegeven vertrokken we de tweede week van januari 2005 naar Antalya in Turkije. Op de luchthaven van Antalya werden we opgewacht door een vertegenwoordiger van de reisorganisatie en werden we per taxi naar ons Hotel in Antalya gebracht. Tijdens deze rit werden we op de hoogte gebracht wat er voor ons allemaal was geregeld. Op maandag woensdag en vrijdag werd er gedialyseerd van 9.00 uur tot 12.30 uur. Taxi vervoer van het hotel naar het dialysecentrum was al helemaal geregeld.



We hebben een geweldige week gehad. Elke dag was er iemand in het hotel om ons met raad en daad terzijde te staan. 24 uur per dag was er een Nederlands sprekende adviseuse telefonisch te bereiken om ons in geval van calamiteiten met raad en daad terzijde te staan.

Op het Dialyse centrum wordt je keurig ontvangen. Voor dat je wordt aangesloten komt de dienstdoende arts bij je kijken en vraagt of er bijzonderheden zijn. Wanneer er niets apart is te melden dan wordt je aangesloten. Tijdens de dialyse kun je kijken naar satelliet TV. Je wordt voorzien van wat eten en drinken allemaal op een meer dan voortreffelijke manier. Wanneer je klaar bent met de dialyse staat de taxi klaar en brengt je direct terug naar het hotel.

Tijden ons verblijf daar heb ik genoten van deze prachtige stad, schitterend museum, de waterval van Antalya, een leerwinkel, een grote diamantair een aanrader. We hebben wel regen gehad maar ook heerlijk in de zon gewandeld en op een terrassen gezeten waarbij we hebben genoten van allerlei lekkers wat dit mooie gastvrije land te bieden heeft.



Een paar dagen geleden kreeg ik van de reisorganisatie Turset gespecialiseerd in Dialyse reizen de aanbiedingen voor 2011 binnen.

Van 1 november tot 15 april **All inclusieve 16€** per dag. Daar kun je in de winter maanden thuis de kachel nog niet voor laten branden.

Ik kan u verzekeren dat u met optimale begeleiding een paar fantastische weken zult hebben in Antalya.

Wanneer u geïnteresseerd bent en nadere informatie wenst mag u altijd contact met me opnemen.

Rob v.d. Kuijl, Heillarensestraat 44a,
5473 RB Heeswijk-Dinther.
Telefoon 0413-292110

advertentie



Kerkzicht Café-Zaal

*Kerkstraat 29
5392 CA Nuland
Telefoon: (073)532 15 08*

Het juiste adres voor:

- *feesten*
 - *vergaderingen*
 - *koffietafels*
 - *recepties*
- of gewoon een avondje uit.*

In ons café o.a. aanwezig:

- *biljart*
- *poolbiljart*
- *electronisch dartspel*
- *grootbeeldscherm*
- *tafelvoetbalspel*

***Loop eens binnen, u bent van harte welkom
Lambert en Sjan***

Van ziekenhuis naar thuisdialyse

Door Tineke Neilen /van Groenestijn

Bij deze wil ik u vertellen over mijn besluit om na jaren gedialyseerd te hebben in het ziekenhuis over ben gegaan naar thuisdialyse.

Sinds september 2000 ben ik dialysepatiënt. Ben begonnen met CAPD maar moest na een half jaar overstappen naar haemodialyse. In het begin moest ik erg wennen aan het idee om 3 keer per week naar het ziekenhuis te gaan en afhankelijk te zijn van een dialysemachine.

De weg naar dialyse toe had ik me juist alleen maar voorgenomen om CAPD te doen, de hoofdreden was juist om niet afhankelijk te zijn en te gaan en staan waar ik zelf wilde. Maar helaas! Dit was niet voor me weggelegd.

Waar je op dat moment niet aan denkt is dat je niet de enige bent. Je zit er meteen midden in. Hoor verhalen van andere patiënten waar je eerlijk gezegd op dat moment niet op zit te wachten. Maar dit krijg je er gratis bij!

Ik heb het de eerste tijd over me heen laten komen, maar langzamerhand leer **je je "collega's" kennen. Hoor en zie dat ook anderen van alles meemaken.**

Sommige, lang niet iedereen, maken er wat van. Dit maakt dat je langzamerhand anders over het dialyseren gaat denken. Door de dialyse begin je je beter te voelen. Te wennen aan het weekritme. En mede-patiënten leren kennen die het misschien veel zwaarder hebben, maar er toch voor gaan.

De verpleegkundigen vertellen je dat, om een beter inzicht te krijgen in je ziekte en behandeling, het een pré is om zo zelfstandig mogelijk te zijn. Dit houdt in dat je zelf de machine leert opbouwen, eventueel zelf aanprijkt en weet waar je medicijnen voor dienen.

Maar als je op de transplantatielijst bent gekomen hoop je toch op dat ene telefoontje, dat er voor jou een nier is. Na jaren wachten, uiteindelijk 3 maal opgeroepen te zijn, bleek dat transplantatie voor mij bijna onmogelijk was. Dat is een dreun waar je wel even de tijd voor nodig hebt om dat te verwerken.

In het Jeroen Bosch Ziekenhuis waren ze inmiddels begonnen met nachtdialyse. Meer dialyseren is niet alleen beter voor je lichaam, je hoeft ook minder medicijnen te nemen. Daar komt nog het voordeel bij dat je overdag meer tijd hebt. Hier had ik wel oren na en ik ben dan ook vanaf het begin gestart. Ik merkte duidelijk een verbetering aan mezelf en ook het medicijngebruik daalde behoorlijk.

Toch ging het aan me knagen. Als ik dan toch niet getransplanteerd kan worden, **moet ik de rest van m'n leven dan naar het ziekenhuis blijven lopen. Is dat wat ik wil? Nee!**

Nadat ik hoorde dat een mede-patiënte thuis-dialyse ging doen ben ik daar dieper over na gaan denken, samen met mijn man. Want deze beslissing neem je niet alleen. Ook het leven van je partner wordt thuis anders.

Je kunt thuisdialyse op verschillende manieren doen, samen met je partner, als assistent, met een verpleeg-dialyse-assistente (dva), of solo. **Overdag 's avonds of 's nachts.**

Deze opleiding kun je volgen bij DIANET in Utrecht.

Informatie is aldaar te verkrijgen maar ook op de dialyseafdeling bij: Joke van Welbergen en Marloes Aloserij, zij zijn coördinatoren voor de thuisdialyse.

Allereerst hebben we, mijn man en ik, de voor- en tegens afgewogen. Het is een heel ding om de verantwoording te nemen over je eigen behandelig. Het is niet voor even maar, in principe, voor de rest van je leven.

Na een gesprek met Joke hebben we contact opgenomen met DIANET en zijn voor een informatief gesprek uitgenodigd. Dit was positief overgekomen, we hebben dan ook gauw besloten aan de opleiding te beginnen.

De opleiding in Utrecht houdt in dat je, samen, ook alles zelfstandig moet kunnen uitvoeren, storingen moet kunnen oplossen, en ook de voorraad beheren. Je kunt je ook aanmelden als je de hulp wilt hebben van een dva. Ook kun je daar de opleiding doen voor solo dialyseren.

Het grote voordeel van een actieve dialysepatiënt is dat je al gewend bent om met een dialyse-machine te werken, aan te prikken, weet van medicijngebruik en waar je op moet letten als nierpatiënt zijnde. Alles wat je al weet hoef je daar dan niet meer te leren. Dit kan de opleiding behoorlijk verkorten. Hier moet wel bijgezegd worden dat het een andere machine is en je deze machine nog eigen moet maken.

Wij begonnen afgelopen jaar, begin oktober 2010 aan de opleiding en 19 november was het zover. De eerste dialyse thuis.

Voorafgaand aan deze eerste dialyse zijn er wel de nodige aanpassingen in huis uitgevoerd. De loodgieter en electriciën zijn 2 dagen bezig geweest om deze aanpassingen te realiseren. Er wordt een waterzuiveringsapparaat geïnstalleerd. Een verhuizer brengt de dialysemachine bij je thuis en niet te vergeten al het materiaal dat je nodig hebt voor vier weken dialyseren wordt ook netjes bij je thuis gebracht, precies daar waar je het wilt hebben.

De eerste dialyse wordt in bijzijn van een verpleegkundige van DIANET uitgevoerd. Dit om te zien of alles ook in een thuissituatie goed uitgevoerd wordt, en ze je met een gerust hart alleen kunnen laten.

Ik heb gekozen om vijf nachten te gaan dialyseren. Klinkt veel, is het ook. Maar het positieve hiervan is dat ik zo goed uit-dialyseer en laag in mijn afvalstoffen zit. Iets meer kan drinken en minder streng naar mijn dieet hoef te kijken.

Na eerst een maand thuis in de avonduren gedialyseerd te hebben zijn we met de nachten begonnen. Ik kan zeggen het resultaat is er ook na.



Ik voel me beter en ook mijn conditie gaat vooruit.
We hebben voor de nachtdialyse nog een kleine opleiding gehad in Utrecht. Ook **de bloedafname's doen we zelf. Wat ons erg meevalt is dat we alle twee goed slapen, ondanks dat de machine toch duidelijk aanwezig is met z'n geluid.** Of dit ook iets voor u is kan ik niet zeggen. Dit moet u helemaal zelf beoordelen. **Ons bevalt het goed en zijn blij met de 'vrijheid' die dit ons geeft. Ik ben niet verplicht om vijf nachten te spoelen. Als we iets te doen hebben kan ik ook kiezen voor 4 nachten of avonden, laat of vroeg. Deze keuze maken we zelf. Ook de 'vrijheid' is natuurlijk speculatief. Feit blijft dat je toch dialyseren moet om te overleven, maar nu ben je je eigen baas.** Ondanks alle goede zorgen en vriendelijkheid die ik van de verpleging heb ontvangen, gelachen hebben we ook, ben ik toch blij dat we deze stap gezet hebben. Zolang als het ons lukt om dit zelfstandig te doen zijn we blij met deze mogelijkheid. Neemt het ooit een andere wending dan meld ik me weer aan in het ziekenhuis waar ik uiteindelijk 10 jaar goed ben verzorgd.

Tineke Neilen – van Groenestijn

Nieuwsbulletin

Hierbij laat ik u weten dat ik, Tineke Neilen-van Groenestijn, stop met de functie van redactie lid van de Nierpatiëntenvereniging 's-Hertogenbosch e.o. In dit bulletin kunt u lezen dat ik niet meer in het ziekenhuis dialyseer. Ook kan ik geen contactpersoon meer zijn voor de afdeling omdat ik er niet meer kom! Met veel plezier heb ik dit jaren gedaan. Maar nu wordt het tijd voor andere dingen. Op dit moment neemt Henk van den Bosch, samen met zijn vrouw Coby, deze taak op zich. Misschien een idee voor u om samen met Henk en Coby aan het bulletin te werken van onze vereniging.

Oproep



Het bestuur is dringend op zoek naar iemand die het verouderde Rad van Fortuin kan overschilderen. Heb je even tijd en wil je het doen laat het dan even weten aan Antoinette van Houdt. Haar adres staat voorin in het Colofon.

Puzzel



De oplossingen uit het vorige Bulletin bleven maar binnenkomen. Het blijkt dat een woordzoeker wel aanslaat bij onze leden. Stuur uw oplossing in voor 15 april en maak kans op een waardebon. Veel succes!

De waardebon is gewonnen door de fam. Van Rooy uit Ledeacker, gefeliciteerd



Achterkant
Astronomie
Botje
Briefomslag
Centrifuge
Dictator
Egelvis
Fels
Filiaal
Frutselen

halma
halte
isoleren
kenau
koot
kroeg
lunch
onverwijld
parasol
prikken

schuilhoek
sire
sleepdienst
sport
stadsbus
stemvork
uitvoerder
verband
waker
weerwil



De Gróote Bossche Ziekenhuis Revue
 Deze 10^{de} productie van Musicalvereniging Theabelle is speciaal geschreven voor de opening van het nieuwe Jeroen Bosch Ziekenhuis en maakt deel uit van het officiële programma rondom de opening. De feestelijke première van de revue is op woensdag 29 juni 2011 in het Theater aan de Parade. Aan de productie werken meer dan 125 amateurs en professionals mee. De revue wordt begeleid door een live orkest.

Voorstellingen

29 juni	20.00 uur première
30 juni	20.00 uur
1 juli	20.00 uur
2 juli	20.00 uur
3 juli	14.00 uur matinee
3 juli	20.00 uur

Kaarten kunt u bestellen via <http://www.theabelle.nl/>

#####

Jeroen Bosch Apotheek gecertificeerd

De medewerkers van de Jeroen Bosch Apotheek krijgen van patiënten veel vragen over de dienstverlening van hun apotheek. Dit naar aanleiding van de berichtgeving rondom het onder verscherpt toezicht stellen van de organisatie van de Ziekenhuisapothek Noordooost Brabant (ZANOB). De ZANOB heeft een ander dienstenpakket dan de Jeroen Bosch Apotheek.

De diensten van de ZANOB bestaan onder meer uit het bereiden van medicijnen, het adviseren van medische specialisten over medicijngebruik en het distribueren en inkopen van medicijnen voor patiënten die in het ziekenhuis zijn opgenomen. De Jeroen Bosch Apotheek geeft medicijnen uit aan patiënten die op controle op de polikliniek komen of ontslagen worden uit het ziekenhuis, De Jeroen Bosch Apotheek voldoet volledig aan alle kwaliteitseisen voor openbare apotheken.

Mocht u vragen hebben dan kunt u contact opnemen met apothekers Harriëtte Poels of Francion Brenninkmeijer via telefoon 073 6405999

'Beter worden in de stad van Jeroen Bosch'



In de middeleeuwen moesten zieken het van de medische zorg niet hebben. Een middeleeuws gasthuis had de arme zieken andere dingen te bieden: uitzicht op een beter leven na de dood, liefdevolle verzorging, een warm bed en goed eten.

Aldus Rob Wolf in 'Beter worden in de stad van Jeroen Bosch' een boek over de geschiedenis van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

In de loop van de eeuwen is de gezondheidszorg in 's-Hertogenbosch en omstreken enorm verbeterd. Het rijk geïllustreerde boek komt uit bij de opening van het nieuwe ziekenhuis op 24 juni 2011.

Een historisch moment. Door de verhuizing komen alle Bossche ziekenhuizen daadwerkelijk samen in een nieuw gebouw.

Geschiedschrijver Rob Wolf kreeg de opdracht een boek te schrijven over de rijke geschiedenis van het Jeroen Bosch Ziekenhuis, die teruggaat tot 1274!

Daarbij legt hij het accent op de 20e en 21e eeuw.

Dit unieke boek onderscheidt zich van de vele boeken over ziekenhuizen doordat de mensen op de werkvloer zo nadrukkelijk in beeld zijn. De patiënten staan centraal. Het rijk geïllustreerde boek is voorzien van vele anekdotes en biedt een schitterend historisch overzicht van de Bossche gezondheidszorg, aantrekkelijk voor iedereen die ooit met het Jeroen Bosch Ziekenhuis of zijn voorgangers te maken heeft gehad, maar ook van belang voor de hele Nederlandse ziekenhuissector. Rob Wolf interviewde ruim zeventig (oud-) medewerkers en patiënten, die hem een intiem kijkje gaven in de geschiedenis van de Bossche gezondheidszorg.

Speciaal aanbod

Attendeer je vrienden en kennissen op de mogelijkheid dit bijzondere boek te bestellen. Tot 31 maart kost het boek € 24,95 daarna €29,95.

Het boek wordt geleverd vanaf 27 juni 2011.



Ja, ik teken in voor exempla(a)r(en) van het boek Beter worden. Het ziekenhuis in de stad van Jeroen Bosch. Ik betaal € 24,95 in plaats van €29,95.

Stuur dit formulier vóór 31 maart 2011 naar Jeroen Bosch Ziekenhuis, Marketing & Communicatie, Postbus 90153, 5200 ME 's Hertogenbosch en maak uiterlijk 1 juni 2011 ... x € 24,95 over op rekeningnummer 244745900 van het Jeroen Bosch Ziekenhuis te 's-Hertogenbosch onder vermelding van 'Publieksboek 2011'.

Vanaf 27 juni 2011 kunt u het boek ophalen bij bureau Patiëntcommunicatie op de boulevard in het nieuwe ziekenhuis.

Naam en voorletters

Adres

Postcode en woonplaats

E-mail

Telefoon

Datum

Handtekening

Spullenmarkt



Adres: Graspeel 52, Zeeland.

Routebeschrijving:

Neem vanuit Den Bosch de A59 richting Nijmegen

Neem na 16 km afslag Oss-Oost (afslag 16)

Neem na 250 m. de tweede afslag op de rotonde

Neem na 7,1 km de eerste afslag op de rotonde

(de Provinciale Weg Zuid, N277) richting Uden

Neem na 2,7 km de tweede afslag op de rotonde

(de Peelweg, N277) richting Zeeland

Neem na 1,2 km de tweede afslag op de rotonde

(de Peelweg, N277) richting Venray

Ga na 1,8 km rechtsaf de Graspeel op

Ga na 300 m linksaf op de Graspeel

Ga naar 0,7 km linksaf op de Graspeel

Ga na 100 m rechtsaf

Na 50 m bent u gearriveerd.



advertentie

Touringcar-vervoer nodig?



LION CARS
TOURINGCARBEDRIJF

Lion Cars B.V. Postbus 2099 5300 CB Zaltbommel
T 0418 - 512 228 F 0418 - 516 222 E info@lioncars.nl I www.lioncars.nl